

わにわに新聞



たにもと歯科
Vol. 21
H29. 夏号(7月)

梅雨真っ只中です。不安定なお天気で、どんより曇り空でも、気温はとても高くジワ~っと汗ばむ過ごしにくさを感じてます。熱中症にもなりやすいので、充分水分補給をしましょうね！梅雨があけると、容赦ない猛暑が予想されます。今のうちに、少しでも体力アップをはかり、夏に負けないよう頑張ってお過ごしませうね！

歯~！なるほど！

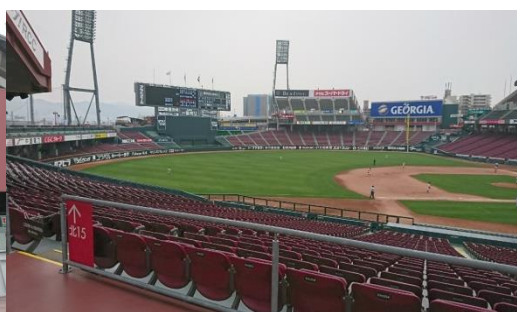
お口の中のお勉強コーナー



さいせっかいが
再石灰化！ってなに？

飲食などにより、酸性に傾いた口の中では、歯の表面のエナメル質が溶けだします。これを^{だっかい}脱灰といいます。その脱灰した部分に対し、唾液がカルシウムイオンやリン酸イオンを補強し、エナメル質の結晶を新しく形成し、元の元気な状態にもどす現象を^{さいせっかいが}再石灰化といいます。

さいせっかいが
再石灰化はプラークをしっかりと落とし、フッ素等配合の歯磨き粉を使用することでより促進されやすくなります。



キスマイの
ライブで広島
に！！
広島を満喫♡
by 赤松