

わにわに新聞

たにもと歯科
Vol. 5

<http://www.waniwani.jp>



早いもので、今年も残すところ後1ヶ月となりました。2008年(ねずみ年)は皆様にとってどの様な年でしたか？私たち、たにもと歯科スタッフにとってもたくさんの出来事がありました。患者さんをはじめ、勉強会の講師の先生、歯科材料店の営業さんたち、専門学校の先生方……いろいろな人々の思いに支えられて、たにもと歯科も1年を無事終えようとしています。本当に、ありがとうございます。

2009年(うし年)は、歯科医院として今日まで積み上げてきた患者さんへの熱い思いを、いろいろな形で表現したいと思っています！！ご期待くださいね！来年もどうぞよろしくお祈りします。



年末年始のお休み

12月29日(月)～1月4日(日)までです！



歯ブラシ道場をご紹介します

毎月第一木曜日の午後3時から、たにもと歯科待合室にてブラッシング教室、題して“歯ブラシ道場！！”を開いています。

目的は、自分で自分の歯を守ろうという意識を育て、応援していくことです。行っていることは…

- ① 汚れを赤染めしてよ～く観察する
- ② ブラシの当て方を衛生士さんと考える
- ③ しっかり磨いてスッキリする
- ④ おみやげをもらって帰る

歯ブラシも用意してます。学校の帰り、塾に行く前など気軽にのぞいてみて下さい。大人の方も大歓迎です！

歯ブラシ道場 予定日
12月4日(木)午後3:00～5:00
1月8日(木)午後3:00～5:00
第1木曜日の午後です

きてね！！



歯～なるほど！

歯周病は、メタボリックシンドロームと関係があるの？

最近話題のメタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満にプラスして、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上が当てはまる状態のこと。歯周病は、糖尿病や動脈硬化(高血圧や脂質異常が動脈硬化を起こす)などメタボリックシンドロームと関係のある病気とお互いに影響し合っていることが分かっています。

歯周病が肥満を引き起こす可能性があるという報告も…

肥満度が高い人に歯周病が多いという報告は以前から知られています。最近の研究では逆に、歯周病が内臓脂肪型肥満をもたらし可能性があるという報告もあります。ということから両者はお互いに関係していると考えられています。

食べ過ぎの季節！気をつけましょうね…

