



わにわに新聞

たにもと歯科
Vol. 6

<http://www.waniwani.jp>



平成21年、**新年あけましておめでとうございます！**今年もみなさまに、お口の健康のための情報発信を繰り返していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします！

さて、ちまたでは**インフルエンザ**が大流行しています。みなさんは大丈夫でしょうか？普通の風邪との違いは、急な発熱(しかも高熱)、関節の痛みを伴う・・・などが言われています。どちらに感染してもしんどいのは自分です。かからないように、出来るだけ人ごみに出かけないとか、マスクをする、外出先から帰ったら、しっかり手洗い・うがいをして予防をしましょうね！健康で、ステキな1年になりますように・・・☆



商品ご案内



システム デンタルペーストα

薬用成分が歯周病を予防する歯磨き粉です。3つの薬用成分が歯周病、口臭を予防します。

¥500です

- ① **IPMP (イソプロピルメチルフェノール)** がバイオフィーム内部に浸透、殺菌します。
- ② **トラネキサム酸** が、歯肉の炎症、出血を抑えます。
- ③ **LSS (ラウロイルサルコシナトリウム)** が原因菌を殺菌し、口臭を抑えます。

歯ブラシ道場	予定日
2月5日(木)	3:00~5:00
3月5日(木)	3:00~5:00
4月2日(木)	3:00~5:00



歯～なるほど！

舌のよごれ



Q.口臭の主な原因は何？

歯周病が原因で臭う事が多く、その他、むし歯、合わない詰め物やかぶせものが臭いの原因になります。また、意外に曲者(くせもの)なのが、舌の表面に付いたがんこな細菌のかたまり！(舌苔ぜつたいといいます)で、7, 8割を占めているとも言われています。

Q.舌の清掃方法はあるの？

舌の後方3分の2くらいに舌苔がたまりやすいので、舌ブラシなどの専用器具を使って、前方に汚れをかきだします。



- ① 1日1回が原則です。
- ② 朝の歯磨き時に歯磨き剤なしで行います。
- ③ 出来るだけ軽い力で清掃します。
- ④ 数回清掃したら、流水でブラシを洗浄します。