

わにわに新聞



たにもと歯科

Vol. 8

H21 12月

<http://www.waniwani.jp>



今年も残りわずかとなりました。今年もいろいろな出来事がおこりましたね。特に”新型インフルエンザ“の大流行には、多くの人々の生活を不安なものにかえました。医院の近くの小中学校も、学級閉鎖が相次ぎ、感染の広がりが今でも心配されます。特に、小さなお子さん、高齢者、病気をかかえている方、受験生・・・出来るだけ人ごみは避け、マスク、手洗い、うがいなどでしっかり予防を心がけ、抵抗力を落とさないよう気をつけましょうね！

さて、当院、今年9月に移転リニューアルいたしました。たくさんの方々に、お祝いのメッセージをいただきました。本当にありがとうございます。又、不手際からご迷惑もおかけしました。大変申し訳ありませんでした。今後も、より一層、皆様にお口を通して健康発信をしていきたいと思っております。スタッフ一同頑張っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



商品ご案内



あいだって汚れてる！？

“つまようじ”で歯の間にはさがったものをとるっていう動作は日常茶飯事、行っていますよね。はさがった物も取れるし、あ～スッキリ～！！よっしゃ～・・・ではないんです。加齢や歯周病の進行に伴い歯部分に起こることが多いです。そして、もの（ばい菌の集合体）がいっぱい・・・そして歯周病進行・・・につながってしまいます。それ



歯ブラシ道場 予定日

5月7日(木)午後3:00～5:00

6月4日(木)午後3:00～5:00

7月2日(木)午後3:00～5:00



歯～なるほど！

唾液が減少すると口臭がひどくなるってほんと？！

口の中は常に唾液によって自浄作用が働いていますが、この唾液が少なくなった時に口臭が強くなると考えられます。最も代表的なのが起床直後。睡眠中に唾液が減るので口の中が乾き、口臭が強まります。また、空腹時も唾液が減少します。その他、緊張して唾液が少なくなった時や、女性の月経や妊娠中にホルモンの影響で唾液が減り、口臭が強くなる場合も。ただ、これら唾液の減少によって起こる口臭は、生理的口臭と呼ばれ、誰でもあり特に心配はいりません。ガムをかむ、唾液腺刺激マツ



分泌を促す作用もできます。

キシリトール100%ガム